

Metode Narcotics Religious dalam Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba (Studi Kasus di Yayasan Grapiks Cileunyi Bandung)

Muhtar Gojali^{1*}, Hasan Mud'is² Tamami³, and Reiha Fadila⁴

¹ UIN Sunan Gunung Djati Bandung, Indonesia; muhtargojali@uinsgd.ac.id

² UIN Sunan Gunung Djati Bandung, Indonesia; hasanmudis@uinsgd.ac.id

² UIN Sunan Gunung Djati Bandung, Indonesia; tamami@uinsgd.ac.id

Received: date; Revision: date; Accepted: date; Published: date

Abstract : Rehabilitation is restoration or return to its original state. In this case, people who abuse drugs or people who are already addicted to drugs, if they enter a rehabilitation place, the goal is to return themselves to their original state (before drug use) so that they always carry out their own functions properly. Meanwhile, the religious narcotics method is a method developed by the Grapiks Foundation as an effort to rehabilitate drug abuse victims. This study aims to determine the profile of the Grapiks Foundation, know how the religious narcotics method is in rehabilitating drug abuse victims, and to find out the impact felt by clients who are undergoing rehabilitation at the Grapiks Foundation when going through each stage of the religious narcotics method. Researchers used qualitative methods with a case study approach, researchers conducted observations, interviews and documentation. The sample in the study amounted to 7 respondents, with details of one as an agency representative, 3 rehabilitation staff, and 3 active clients who are undergoing inpatient rehabilitation at the Grapiks Foundation. The results of this research can be concluded that the Grapiks Foundation is a foundation that was legally established in 1999, and focuses on the field of drugs since 2004 until now. The religious narcotics method is applied as an effort to rehabilitate victims of drug abuse at the Grapiks Foundation through 3 stages. First, education, education is the provision of material related to the 7 steps in the religious narcotics method, namely intention, repentance, prayer, effort, tawakal, gratitude and istiqamah, the scope of discussion includes understanding, verses of the Qur'an, benefits, urgency, way to example in everyday life. The goal is that the client is able to understand the important and basic things related to the 7 steps of this method. Second, implementation, which is the implementation of the 7 steps that have been given in accordance with the rehabilitation staff guidelines, for example, the client is assigned a task for each step. Third, evaluation, which is an assessment / follow-up related to the tasks assigned by the

rehabilitation staff during the implementation stage. The impact felt by the client after going through each stage of the religious narcotics method is the emergence of awareness to understand religion, increasing religious knowledge, being able to reintroduce Arabic letters and being able to recite the Koran, feeling calm, can solidify the heart, life becomes more purposeful, becomes be grateful for what God has given, pray to Allah when faced with problems, thoughts become clearer, feel there is special satisfaction and feel that they have a guide for life.

Keywords : *rehabilitation, religious narcotics method, victims of drug.*

Corresponding Author:

Nama:

Afiliasi; email

Abstrak : Rehabilitasi merupakan pemulihan atau pengembalian kepada keadaan yang semula. Dalam hal ini, orang yang menyalahgunakan Narkoba atau orang yang sudah kecanduan Narkoba, jika masuk ke suatu tempat rehabilitasi, tujuannya ialah mengembalikan dirinya kepada keadaan semula (sebelum penggunaan Narkoba) agar senantiasa menjalankan fungsi dirinya dengan baik. Sedangkan metode narcotics religious adalah metode yang dikembangkan oleh Yayasan Grapiks sebagai upaya merehabilitasi korban penyalahgunaan Narkoba. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profile Yayasan Grapiks, mengetahui bagaimana metode narcotics religious dalam merehabilitasi korban penyalahgunaan Narkoba, dan untuk mengetahui dampak yang dirasakan oleh klien yang sedang menjalani rehabilitasi di Yayasan Grapiks ketika melalui setiap tahapan dari metode narcotics religious. Peneliti menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus, peneliti melakukan observasi, wawancara dan dokumentasi. Sample dalam penelitian berjumlah 7 responden, dengan rincian satu sebagai perwakilan lembaga, 3 staff rehabilitasi, dan 3 klien aktif yang sedang menjalani rehabilitasi rawat inap di Yayasan Grapiks. Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Yayasan Grapiks merupakan yayasan yang berdiri secara legal pada tahun 1999, dan fokus di bidang Narkoba sejak tahun 2004 hingga saat ini. Adapun penerapan metode narcotics religious sebagai upaya merehabilitasi korban penyalahgunaan narkoba di Yayasan Grapiks melalui 3 tahapan. Pertama, edukasi, edukasi adalah pemberian materi terkait dengan 7 langkah yang ada di metode narcotics religious yaitu niat, taubat, do'a, ikhtiar, tawakal, syukur dan istiqamah, ruang lingkup pembahasan mencakup pengertian, ayat Al-Qur'an, manfaat, urgensi, cara hingga contoh dalam kehidupan sehari-hari. Tujuannya adalah klien mampu memahami hal-hal penting dan mendasar terkait 7 langkah dari metode ini. Kedua, implementasi, yakni penerapan yang dilakukan oleh klien dari 7 langkah yang telah diberikan sesuai dengan panduan staff rehabilitasi, contohnya adalah klien diberikan tugas untuk masing-masing langkah. Ketiga, evaluasi, yakni penilaian/ follow-up berkaitan dengan tugas yang

diberikan oleh staff rehabilitasi pada saat tahap implementasi berlangsung. Adapun dampak yang dirasakan oleh klien setelah melalui setiap tahapan dari metode narcotics religious adalah munculnya kesadaran untuk memahami agama, bertambahnya ilmu pengetahuan agama, dapat mengenalkan kembali kepada huruf arab dan dapat mengaji, perasaan menjadi tenang, dapat memantapkan hati, hidup menjadi lebih bertujuan, menjadi bersyukur atas apa yang diberikan oleh Allah, menjadi berdoa kepada Allah ketika menghadapi masalah, pemikiran menjadi lebih jernih, merasa ada kepuasan tersendiri dan merasa mempunyai pedoman hidup.

Kata Kunci : *rehabilitasi, metode narcotics religious, korban penyalahgunaan narkoba*

Corresponding Author:

Nama:

Afiliasi; email

1. Introduction

According to the United Nations, drugs are attacking our society, triggering crimes, spreading viruses such as AIDS, and taking the lives of the young generation and the future of our nation.¹ The 2018 World Drugs Report from the United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) stated that 5.6% of the world's population or the equivalent of 275 million people in the age range of 15 to 64 years have consumed drugs at least once in their lifetime.²

The development of drug abuse that has hit the world has also had an impact on Indonesia. Over time, the drug problem in Indonesia is increasingly complex and deep-rooted. Drug distribution is not only centered in big cities such as Jakarta, Bandung, Surabaya and so on, but has penetrated to remote areas (remote villages). Even its use is not limited to people who are "there", but has reached the lowest level, such as students.³ This means that drugs can hit anyone, anytime, and anywhere.

Based on the expression conveyed by the head of BNN Heru Winarko, the number of drug abusers in 2018, among students, was recorded at 3.21%, or equivalent to 2,287,492 people. As for workers, it was recorded that drug abuse reached 1,514,037 people.⁴

What must be done for drug addicts based on the circular letter of the Chief Justice of the Supreme Court of the Republic of Indonesia No. 7 of 2009 is the placement of users/victims/people who are dependent on drugs to therapy and rehabilitation homes.

As for the Law of the Republic of Indonesia Number 35 of 2009 concerning Narcotics, articles 54 and 55 are related to rehabilitation, that narcotics addicts and victims of narcotics abuse are obliged to undergo medical rehabilitation and social rehabilitation.

¹ West Java Provincial National Narcotics Agency, *Prevention of Drug Abuse 'What Can You Do?'* (Bandung, 2016).

² CNN Indonesia, 'BNN Survey: 2.3 Million Students Consume Drugs', 22/06/2019 <<https://www.cnnindonesia.com/nasional/20190622182557-20-405549/survei-bnn-23-juta-pelajar-konsumsi-narkoba>>.

³ National Narcotics Agency Deputy for Prevention of the Directorate of Information Dissemination, *Students and Narcotics Hazards* (East Jakarta, 2010).

⁴ Indonesia.

Muhtar Gojali, Hasan Mud'is, Tamami, and Reiha Fadila / *Metode Narcotics Religious dalam Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba (Studi Kasus di Yayasan Grapiks Cileunyi Bandung)*

Medical rehabilitation is a comprehensive treatment process to stop the client's addiction to drugs. As for social rehabilitation, it is a recovery process related to physical, mental and social, so that former drug addicts can return to carry out social functions properly. Article 57 reads related to other alternative options other than medical rehabilitation, which can be carried out by government agencies or community institutions through religious and traditional approaches.

In this case, the religious approach is one of the approaches that are taken into account, considering that this approach is mentioned in the Law. Therapy through a religious approach contributes and is considered important in recovery for victims of drug abuse or drug addicts, in this case the researcher is interested in further exploring the religious approach as an effort to rehabilitate victims of drug abuse. Therefore, the researcher took the title of the research "Religious Narcotics Methods in the Rehabilitation of Victims of Drug Abuse".

The purpose of this research is to find out the profile of the Grapiks Foundation, to find out the method of religious narcotics in rehabilitating victims of drug abuse at the Grapiks Foundation and to find out the impact felt by clients who are undergoing rehabilitation at the Grapiks Foundation when going through each stage of the religious narcotics method.

The method used by the researcher in this study is qualitative, qualitative research is a method used to explore and understand the meaning of something in depth. In the process, this research focuses on individual meaning, by collecting specific data from sources or participants.

In it, the researcher uses a case study approach, a case study is a study of the status of the research subject related to a certain phase, through a case study, the researcher will explain thoroughly the cases found. In this case, the researcher will meet directly with several key informants with the aim of getting an in-depth overview of the stages of the religious narcotics method and knowing the impact felt by the client after going through the religious narcotics method.

2. Hasil Penelitian

2.1.1. Profile Yayasan Grapiks

Yayasan Grapiks (Graha Prima Karya Sejahtera) berdiri secara legal tahun 1999, akan tetapi kegiatan sosial telah dilakukan sejak 1985, pada mulanya Yayasan Grapiks merupakan komunitas masyarakat pedesaan yang bergerak dibidang pendidikan. Kegiatan komunitas ini lebih banyak kearah bantuan beasiswa, bantuan tulis baca, dan bimbingan belajar anak desa.

Alasan didirikan Yayasan Grapiks pada tahun 1999 ialah karena pada waktu itu terjadi krisis ekonomi yang berkepanjangan, dan banyaknya anak-anak pada tahun 1998 sampai 1999 yang turun ke jalanan untuk membantu perekonomian keluarga menggerakkan hati komunitas desa ini (pada awalnya) untuk turut andil membantu mereka.⁷⁰ Untuk mengakomodir keinginan ini, maka pada tanggal 09 Desember 1999 dibentuklah sebuah lembaga formal bernama Yayasan Graha Prima Karya Sejahtera (Yayasan Grapiks). Dengan dikeluarkannya undang-undang yayasan yang baru, maka Yayasan Grapiks melakukan penyesuaian, dan keluarlah SK MENHUKHAM No. AHA-4708.AH.01.04. Tahun 2009.

Berbekal pengalaman pemberdayaan dan interaksi dengan anak-anak pedesaan, maka pada tahun 2001 Yayasan Grapiks berkonsentrasi pada Program Pemberdayaan Anak-anak yang Membutuhkan Perlindungan Khusus, seperti anak korban narkoba, anak jalanan, anak yang dilacurkan dan anak yang berkonflik dengan hukum di Wilayah Bandung dan sekitarnya.⁵

2.1.2. *Metode Narcotics Religious dalam Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba*

Latar belakang penggunaan metode narcotics religious di tempat rehabilitasi Yayasan Grapiks (Saung Kawani) ialah muncul atas inisiasi dan kolaborasi pengalaman antara ketua Yayasan Grapiks, Drs. Kartono beserta pendiri rehabilitasi Yayasan Grapiks, Jundullah Muhammad Fauzan (Beliau merupakan anak dari Bapak Kartono). Keduanya mempunyai pengalaman yang berhubungan dengan pemakaian Narkoba.

Penerapan metode narcotics religious pada klien terdiri dari beberapa tahapan;

2.1.2.1. *Edukasi*

- a. Klien yang sedang menjalani rehabilitasi rawat inap di Yayasan Grapiks wajib menghafal terlebih dahulu ke 7 tahapan metode narcotics religious setelah melalui masa adaptasi selama 1 minggu. Adapun 7 tahapan tersebut dimulai oleh niat, taubat, do'a, ikhtiar, tawakal, syukur dan diakhiri oleh istiqamah.
- b. Setelah klien dapat menghafal ke 7 tahapan dari metode narcotics religious, staff Yayasan Grapiks akan memberikan edukasi berkaitan dengan 7 tahapan narcotics religious, pemberian tema materi disesuaikan dan dirunut dari tahap pertama yaitu niat hingga tahapan yang terakhir yaitu istiqamah. edukasi/pemberian materi terkait dengan 7 tahapan narcotics religious dilakukan pada sesi pagi atau malam hari menggunakan metode ceramah atau diskusi. Ruang lingkup materi meliputi pengertian, ayat Al-Qur'an, manfaat, urgensi, cara hingga contoh dalam kehidupan sehari-hari.⁶

2.1.2.2. *Implementasi*

Setelah diberikan edukasi berkaitan dengan konsep dasar narcotics religious, selanjutnya staff yayasan memberikan pekerjaan rumah yang harus dikerjakan yang berkaitan dengan 7 langkah narcotics religious. Misalnya; selepas klien diberikan materi tentang taubat, klien diberikan pekerjaan rumah membaca istighfar, setelah diberikan materi tentang do'a, klien akan diberikan pekerjaan rumah membaca do'a yang telah diberikan atau permohonan do'a yang sifatnya pribadi.

Selain diberikan pekerjaan rumah, materi terkait narcotics religious selalu diulangi oleh staff kepada klien, agar klien memahami betul dan sadar betul dengan materi-materi inti yang disampaikan, selain itu, pada bagian implementasi, staff yayasan mengarahkan klien melakukan kegiatan-kegiatan lain atau membimbing perilaku klien yang mengarahkan klien kepada tujuan yang hendak dicapai pada 7 tahapan dari narcotics religious.

Berkaitan dengan ini, pihak yayasan tidak menginginkan bahwa 7 langkah metode narcotics religious hanya sebatas pengetahuan yang hanya dilafalkan dalam lisan semata, akan tetapi dapat ter-internalisasi dalam kehidupan sehari-hari, dapat melakukan apa

⁵ 'Sejarah Yayasan Grapiks' <<http://www.grapiks.org/sejarah/>> [accessed 4 March 2020].

⁶ Hasil wawancara dengan Konselor Adiksi di Yayasan Grapiks, Vika Nurdian Soleha S.Sos.I., di ruang konseling Yayasan Grapiks, pada hari Sabtu, tanggal 29 Februari 2020

Muhtar Gojali, Hasan Mud'is, Tamami, and Reiha Fadila / *Metode Narcotics Religious dalam Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba (Studi Kasus di Yayasan Grapiks Cileunyi Bandung)*

yang telah diketahui terkait 7 langkah narcotics religious dan menghayati nilai-nilai agama di dalamnya.⁷

2.1.3. Evaluasi

Evaluasi merupakan penilaian yang dilakukan oleh staff yayasan (baik itu oleh program manager, konselor maupun pendamping) berkaitan dengan pekerjaan rumah atau kegiatan yang berkaitan dengan 7 tahapan dari narcotics religious.

Misalnya; ketika sesi pagi hari membahas tentang taubat, kemudian diberikan pekerjaan rumah membaca istighfar, kemudian ketika sesi siang, sore atau malam hal itu di follow-up kembali, disertai dengan apresiasi berupa reward atau bahkan punishment bagi klien yang menjalankan hal itu dan bagi klien yang tidak menjalankan pekerjaan yang diberikan.⁸

2.2. *Dampak yang di Rasakan oleh Klien yang Sedang Menjalani Rehabilitasi di Yayasan Grapiks Ketika Melalui Setiap Tahapan dari Metode Narcotics Religious*

Peneliti mewawancarai 3 klien yang sedang menjalani rehabilitasi rawat inap di Yayasan Grapiks, Dampak yang dirasakan oleh klien yang sedang menjalani rehabilitasi di Yayasan Grapiks ketika melalui setiap tahapan dari metode narcotics religious ialah munculnya kesadaran untuk memahami agama, bertambahnya ilmu pengetahuan agama, dapat mengenalkan kembali kepada huruf arab dan dapat mengaji, perasaan menjadi tenang, dapat memantapkan hati, hidup menjadi lebih bertujuan, menjadi bersyukur atas apa yang diberikan oleh Allah, menjadi berdoa kepada Allah ketika menghadapi masalah, pemikiran menjadi lebih jernih, merasa ada kepuasan tersendiri dan merasa mempunyai pedoman hidup.⁹

3. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan, bahwa;

- a. Yayasan Grapiks merupakan yayasan yang pada awalnya terbentuk dari komunitas pedesaan yang bergerak di bidang pendidikan, dan berdiri secara legal pada tahun 1999. Pada tahun 1999, Yayasan Grapiks berkonsentrasi pada program anak-anak yang membutuhkan perlindungan khusus, seperti anak korban narkoba, anak jalanan, dan anak yang berkonflik dengan hukum. Dan pada tahun 2004, yayasan grapiks berkonsentrasi di bidang Narkoba.
- b. Metode *narcotics religious* untuk merehabilitasi korban penyalahgunaan Narkoba di Yayasan Grapiks dilakukan dengan 3 tahapan, yaitu melalui edukasi yakni pemaparan materi (pengertian, ayat al-qur'an, manfaat, urgensi, cara, hingga contoh dalam kehidupan sehari-hari) terkait 7 tahapan *narcotics religious*, dimulai dari niat, taubat, do'a, ikhtiar, tawakal, syukur hingga istiqamah, berikutnya ialah implementasi, implementasi ialah penerapan 7 tahapan dari metode *narcotics religious* yang disajikan dalam bentuk pekerjaan rumah, tujuan dari tahap ini ialah agar metode *narcotics religious* tidak hanya sebatas pengetahuan, akan tetapi dapat terinternalisasi dalam kehidupan sehari-hari, melakukan apa yang telah diketahui terkait

⁷ Hasil wawancara dengan Ketua Yayasan Grapiks, Drs. Kartono, di ruang konseling Yayasan Grapiks, pada hari Rabu, tanggal 26 Februari 2020

⁸ Hasil wawancara dengan Konselor Adiksi di Yayasan Grapiks, Vika Nurdian Soleha S.Sos.I., di ruang konseling Yayasan Grapiks, pada hari Sabtu, tanggal 29 Februari 2020

⁹ Hasil wawancara dengan klien yang sedang melakukan rehabilitasi di Yayasan Grapiks

Muhtar Gojali, Hasan Mud'is, Tamami, and Reiha Fadila / Metode Narcotics Religious dalam Rehabilitasi Korban Penyalahgunaan Narkoba (Studi Kasus di Yayasan Grapiks Cileunyi Bandung)

7 langkah dalam metode *narcotics religious* dan menghayati nilai-nilai agama di dalamnya, dan tahap yang terakhir ialah evaluasi, yakni penilaian yang dilakukan oleh staff yayasan berkaitan dengan pekerjaan rumah atau kegiatan yang berkaitan dengan 7 tahapan dari *narcotics religious*.

- c. Dampak yang dirasakan oleh klien yang sedang menjalani rehabilitasi di Yayasan Grapiks cukup signifikan, terlihat dari pernyataan klien sebelum dan setelah mengenal metode *narcotics religious*.

Referensi

Badan Narkotika Nasional Provinsi Jawa Barat, *Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba 'Apa Yang Bisa Anda Lakukan?'* (Bandung, 2016).

CNN Indonesia, 'Survei BNN: 2,3Juta Pelajar Konsumsi Narkoba', 22/06/2019 <<https://www.cnnindonesia.com/nasional/20190622182557-20-405549/survei-bnn-23-juta-pelajar-konsumsi-narkoba>>.

Badan Narkotika Nasional Deputy Pencegahan Direktorat Diseminasi Informasi, *Pelajar Dan Bahaya Narkotika* (Jakarta Timur, 2010).

'Sejarah Yayasan Grapiks' <<http://www.grapiks.org/sejarah/>> [accessed 4 March 2020].



© 2025 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY SA) license (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>).